

# 「子どもたちと冬に楽しみたい食材」

## 社会福祉法人 あさなご福祉会：小西律子先生のおはなし ～オンライン交流会やりました！～

12月19日(一応、2ヶ月に一回定例で、偶数月の第3金曜日)に4人でしたが、気さくに聞きたいこと聞いてしゃべりたいことしゃべって心地良い時間でした。

今回はちょっと具体的に踏み込んだテーマで小西せんせいにお話していただきました。だいこんやかぶはもちろんのこと、人参やだいこんの葉っぱ、小松菜・ほうれん草・ブロッコリー、クリーム煮なんて聞くとそれはそれはお腹にはこたえる話と時間でした(笑)。

参加者からも塩分、土づくり、みそづくり、野菜作り、無農薬、魚の出し方、干しエビのうまい、ネギちゃんマン、姿勢の問題、食材シート等々、悩みや実践が語られました。

「2026合研分科会で提案をしてほしいな～」と声かけさせてもらいました。

※毎年4月5月に開催している兵保連の保育セミナーは、合研の関係でコマ数を減らしてになる予定です。食や給食のテーマでのセミナーは開催できないと思いますので、次回2月の定例交流会も小西先生におはなしいただきます。保育士さんも一緒にどうぞ…。

(兵保連・朝倉談)

次回、とりあえず決めちゃいました！

# 寄ってたかってみんなで、食育計画！

## 小西律子せんせいのおはなしと交流

### 2026年2月20日（金）19時～20時

※参加費無料（オンラインですが、兵保連事務所参加大歓迎！）

ミーティングID等、詳細は近くなったら連絡しますね！

問い合わせ：兵庫県保育所運動連絡会（朝倉） 078-361-4089

---

2月20日（金）オンライン交流会申込書→Faxで兵保連へ！078-361-4090

- お名前
- 保育所・園・団体名
- 当日の連絡先
- 小西先生やみなさんに聞いてみたい食育計画、他、悩みでも何んでもどうぞ。